

1 **Lebensrettung und Erstversorgung lernen -**  
2 **Erste-Hilfe fördern!**

3 **Antrag**

4 **an den die Jahreshauptversammlung der JU NF am 23.09.2023:**

5 **die Jahreshauptversammlung möge beschließen:**

- 6 • verpflichtende Erste-Hilfe-Kurse und Thematisierung von automatisierten externen  
7 Defibrillatoren (AED) bei Schülern ab der 7. Klasse an Gemeinschaftsschulen und  
8 Gymnasien. Der Erste-Hilfe-Kurs soll jährlich an den Schulen angeboten werden und  
9 Sofortmaßnahmen bei der Lebensrettung vermitteln.
- 10 • Nach Ablauf der Gültigkeit eines Führerscheindokuments hat die Person bei der  
11 Führerscheinstelle eine Bescheinigung eines Erste-Hilfe-Kurses vorzulegen, die nicht  
12 älter als 2 Jahre alt ist.
- 13 • Verbesserung der medizinischen Erstversorgung in Unternehmen durch Erhöhung der  
14 Anzahl der betrieblichen Ersthelfer. Insbesondere in kleinen Unternehmen, bei bis zu  
15 20 Versicherten, ist nach § 26 DGUV nur ein Ersthelfer vorgeschrieben. Diese Anzahl  
16 sollte auf mindestens 2 Personen erhöht werden.
- 17 • Erhöhung der Anzahl der automatisierten externen Defibrillatoren (AED) in  
18 öffentlichen Gebäuden und im öffentlichen Raum und deren Bekanntgabe.

19 **Begründung**

20 Unabhängig vom Alter, Gesundheitszustand und Lebensweise kann jede Person zu jedem  
21 Zeitpunkt und an jedem Ort durch Unfälle oder Erkrankungen in eine medizinische  
22 Notsituation geraten. Besonders hervorzuheben ist ein Herz-Kreislauf-Stillstand. Dieser  
23 bildet nach Angaben des Statistischen Bundesamtes die häufigste Todesursache in  
24 Deutschland. Die in so einem Fall notwendige Herzdruckmassage ist ein Hauptbestandteil  
25 eines jeden Erste-Hilfe-Kurses. Zwar ist in Deutschland die Laienreanimationsquote vom  
26 Jahr 2011 bis zum Jahr 2021 von 18 % auf 42,6 % angestiegen, liegt jedoch im  
27 europäischen Vergleich auf Platz 20. Unser nördlicher Nachbar Dänemark liegt mit einer  
28 Quote von rund 70 % auf Platz 7. Nach Schätzungen der Bundeszentrale für  
29 gesundheitliche Aufklärung könnten in Deutschland durch eine höhere  
30 Laienreanimationsquote zusätzlich mehr als 10.000 Menschenleben jährlich gerettet  
31 werden.

32 Viele der Ersthelfer geben an mit einer entsprechenden Situation überfordert zu sein.  
33 Insbesondere die lebensrettenden Sofortmaßnahmen werden oft zu spät oder im  
34 schlimmsten Fall gar nicht vorgenommen. Die Gründe liegen an den fehlenden Erste-Hilfe  
35 Kenntnissen, persönlichen Hemmschwellen oder der Angst vor Fehlern. Um diese

36 Fehleinschätzungen zu minimieren ist eine regelmäßig zu wiederholende Erste-Hilfe-  
37 Ausbildung unentbehrlich. Das Ablaufdatum des PKW-Führerscheines (ab 2013) ist auf  
38 derzeit 15 Jahre festgelegt.

39 Eine Auffrischung der Erste-Hilfe Kenntnisse alle 15 Jahre ist ein guter Schritt für die  
40 Verbesserung der Erste-Hilfe Kenntnisse und die Minimierung von Fehleinschätzungen.

41 Auch sind in der Vergangenheit gelegentlich Änderungen der Leitlinien in der Ersten-Hilfe  
42 vorgenommen worden. Auch diese Änderungen können in entsprechenden  
43 Auffrischkursen vermittelt werden.

44 Ein einmaliger Kurs, der z.B. zum Erwerb des Führerscheines in Deutschland  
45 vorgeschrieben ist, reicht bei weitem nicht aus, um die qualifizierte Erste Hilfe in der  
46 Bevölkerung sicherzustellen.

47 **Antragssteller:**

48 Niklas Deckmann, Fabian Nissen